

暖かい日差しの中に汗ばむ陽気も感じる今日この頃ですね。

ゴールデンウィーク、今年は心から楽しめるものになるのでしょうか？早く不安から解消されて気持ちよく遊びたいですね。でも、そんな事を言っても仕方がない！！不安の中でも心から楽しめる方法を見つけて、みんなで「あ～たのしかった！」と言える日々を作っていきましょうね。

そして、おかあさん、いつもお疲れ様です。ありがとう♡



新型コロナウイルス対策による変更とお願い



サークルについて

☆ベビーサークル(予約制)

10:00～12:00 6組限定で、うたあそび・ベビーマッサージ・自由あそびを行います。

☆リトル・キッズサークル(予約制)

10:00～12:00 7組限定で、うたあそび・製作・自由あそびを行います。
(こちらからの飲食物の提供は控えていただきます。)

☆来園前の検温・手洗い・消毒・マスクの着用等の感染対策のご協力をお願い致します。

変更がある時は、その都度お知らせします。



5月予定表



2022年度

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2日 ベビーサークル	3日 祝日	4日 祝日	5日 祝日	6日 ベビーサークル
9日 ベビーサークル	10日 リトルサークル	11日(変更有) 小野田児童館	12日 キッズサークル	13日 ベビーサークル
16日 ベビーサークル	17日 リトルサークル	18日 育児相談日	19日 キッズサークル	20日 ベビーサークル
23日 ベビーサークル	24日 リトルサークル	25日(変更有) 有帆児童館	26日 キッズサークル	27日 ベビーサークル
30日 ベビーサークル	31日 リトルサークル			

5月のリトル・キッズサークルは、制作などを予定しています。(内容によっては人数制限の場合あり)

*ベビー(3ヶ月～1才児)…バスタオル・おむつ・飲み物持参

*リトル(1～2才児)・キッズ(2～4才児)…お茶持参(お母さんの分も)

ちょっと豆知識!

<絵本の紹介>



クレヨンを主役に
した可愛くて、
楽しいお話です。
お友達と助け合うことの
楽しさも感じられるわよ!?
カラフルな絵にも、
ワクワクしますよ。

来園せずに顔を見ながら話したい方はオンライン通話ができます。
まずは、下記のアドレスにお名前を入れたメールを送ってください。

himeihoikuen6@gmail.com お待ちしています

予約が必要です。

ご不自由をおかけして申し訳ありませんが、皆様のため宜しくお願い致します。

なお、電話での対応は月曜日～金曜日の10:00～14:00でおこなっていますので気軽におかけくださいね。

ホームページQRコード



2022年5月1日

756-0055

山陽小野田市旦西 7301

姫井保育園子育て支援センター

Tel/fax:0836-83-6278



5月のわらべうた・あそびうた

♪ ばかばかおうま ♪



パッ カパッ カお うま のん び りさ んほ パッ カパッ カお うま

ご あい さつ (ヒヒーン)
フ ラダ ンス (フラフラ)
ひ とや すみ (ドシン)



保育者のひざの上に子どもが座る。「トパッカ パッカお うま〜」で、馬に乗ったように揺れる。子どもは、ふたりまでなら、ひざに抱せてもだいじょうぶ。



①面

「トヒヒーン」で、保育者はひざを曲げて子どもを持ち上げ、ピョンとジャンプするようにさせる。



②面

「トフラフラ」で、左右に子どもを傾しく揺らす。



③面

「トドシン」で、両ひざを開いて、子どもを軽く床に落とす。

♪ なべなべそこぬけ ♪



な べ な べ そ こぬ け そ こがぬ けたら かえ りましょ

① なべなべ〜ぬけたら



両手をつなぎ、歌いながら手を左右に揺する。

② かえりましょ



手をつないだまま、体を回転させて背中合わせになる。

③ なべなべ〜ぬけたら



④ かえりましょ



♡あそびを広げてみよう!!

4歳年齢が上の子は4人組、8人組と輪をつなげてやってみよう。
2人が手をつないだ手を上げて円を作し一番遠い子から円をくぐっていき、みんなが円を抜けてやってみようね。



～ さくらぐみの担任紹介 ～

今年度よりさくら組の担当が変わりましたので、少しだけ紹介させていただきます！

今年からさくら組の
担当になりました藤山です！
昨年7月に娘を出産して
只今育児奮闘中です(笑)!!
みなさんと楽しく過ごして
いきたいと思っています。



引き続きさくらぐみ担当の
平本です。大学生と高校生の
姉弟に振り回される毎日ですが
あやびに来るみんなに癒され
たいと思っています！

皆さまと楽しく！温かく！安心できるような！そんな1年を過ごせたらと思っています。
どうぞよろしくお願いします。

～ 生活リズムを整えましょう！ ～

＊皆さん楽しみのゴールデンウィークもあっという間に終わりましたね。連休明けは
疲れが出て体調を崩すこともよくありますよね。毎日の生活をいきいきと迎えられる
ように、家族みんなで取り組みましょう。

○早寝早起きを心掛けましょう

夜は9時ごろまでには寝るようにし、朝は7時に起きるように頑張りましょう。十
分な睡眠は「日中の疲れを取る」「体の成長を促す」「病気を治す力が増す」ことに
繋がります。

○朝ごはんをきちんと食べましょう

朝食を食べることで、体が目覚め、その日の体のリズムが始まります。よく噛んで、
しっかり食べましょう。

○朝に排便の習慣をつけましょう

朝ごはんを食べると、腸の動きが活発になり、便が出やすくなります。朝はどうし
てもあわただしくなりがちですが、十分なトイレタイムをとれるよう、家族全員で朝
の生活を見直しましょう。